



ELLEN SCHREIBER KOSMISCHE WEISHEITEN

Das Positive im Blick, Optimismus im Herzen

Ellen Schreibers Kosmische Weisheiten erinnern uns, das Leben zu lieben – so kompliziert die Dinge auch liegen. In prägnanten Formeln hat die Wirtschaftsmediatorin eine Anleitung zum Glücklichein entwickelt, einfach verständlich und einfach wahr. Ihr Buch wird als Lektüretipp auf den Zimmern hochklassiger Tagungshotels in ganz Deutschland ausgestellt, erfolgreich verkauft an den Rezeptionen. Jetzt spricht Ellen Schreiber neue Leser direkt an, im Internet, einmal quer durch die Gesellschaft. Denn Kosmische Weisheiten sind für alle gedacht.



EINFACH GLÜCKLICH LEBEN

Autorin Ellen Schreiber (40) lebt mit ihrem Mann und zwei Kindern in Erlangen. Privat ganz Mutter und Gattin – Geschäftsfrau mit Leib und Seele als Wirtschaftsmediatorin und Eventmanagerin. Das beschleunigte Leben berufstätiger Mütter. Die Kunst daran ist es, zwischen den Lebensbereichen die Balance zu behalten. Für Auszeiten bleiben nur kleine Lücken, Zwischenzeiten gewissermaßen, die umso bewusster genutzt werden wollen.

30 Minuten bis zum nächsten Termin gewonnen? Ellen Schreiber achtet darauf, genau solche Momente nicht einfach verstreichen zu lassen: Jetzt die Außenwelt kurz aussperren, aus dem Stress herauskommen. Ob im Büro, in einem Café oder im Park. Als Frühaufsteherin gehört ihr der Morgen, bevor die Kinder auf die Beine kommen. Abends bleibt der Fernseher aus. Am Sonntag ein langer Spaziergang, Naturempfinden, Durchatmen. Pause. Dabei ist es Ellen Schreiber besonders wichtig, neben den Gedanken auch die Gefühle zu sortieren. Wieder so eine Frage der Balance.

Von Berufs wegen begleitet die Mediatorin Streitgespräche in Unternehmen, um Konflikte zum Wohle aller Beteiligten zu lösen. Allzu oft erlebt sie dabei Situationen, in denen das Thema des Streits nur Symptom ist – im

Kern geht es stattdessen um verweigerte Anerkennung, vermisste Rücksicht und Anteilnahme oder fehlenden Respekt, kurz: verletzte Gefühle. Das Miteinander scheitert an kollidierenden Gefühlswelten, an der Nicht-Kommunikation über Gefühl. Eitle Stellungskriege sind das Ergebnis. Mediation bedeutet: Das alles erst mal strukturieren, gemeinsame Arbeit am Konfliktverhalten.

Erfolg als Autorin

Ellen Schreiber notiert Gedanken, um Klarheit über Gefühle zu erlangen, eine Art emotionale Gedankenhygiene. Ihr Schreiben ist Intuition und Innerlichkeit. Es geht um Einfühlung in das eigene Befinden. Den Prozess dieses Schreibens sieht Ellen Schreiber als das Wichtigste an. Umso besser, wenn der Prozess im Text nachher erkennbar bleibt. Entwürfe sind nach ihrer Anschauung oft die ehrlichsten Texte. Das Buch „Kosmische Weisheiten – einfach glücklich leben“ ist so entstanden.

Im Nürnberger Tagungshotel Schindlerhof startete Ende 2008 der Verkauf an der Rezeption – zuerst als Pilotprojekt. Mit durchweg positiven Reaktionen zieht seither die „Anleitung zum Glücklichein“ weitere Kreise. Immer mehr Hotelgäste nahmen das Buch als Präsent für Daheimgebliebene mit.



WWW.KOSMISCHEWEISHEITEN.DE

Die „Kosmischen Weisheiten“ wurden zum Gesprächsthema in dem Tagungshotel. Inzwischen haben sich die Bezugsquellen vervielfacht.

Hochklassige Hotels in ganz Deutschland schlossen sich an und bieten „Kosmische Weisheiten“ mit wachsendem Erfolg an den Rezeptionen an. Einige haben Leseexemplare als Lektüretipp für alle Zimmer geordert.

Der nördlichste Punkt in Deutschland, an dem Ellen Schreiber Leser gefunden hat, heißt Glücksburg (bei Flensburg gelegen). Das will doch was heißen. In Berlin, Potsdam und an der Mecklenburger Seenplatte ist das Buch erhältlich; in Franken und Oberschwaben; bis runter an den Chiemsee. Der Erfolg ist ein kleines Phänomen: Vom Geheimtipp zum Selbstläufer alleine durch Weiterempfehlung.

Neue Leserkreise via Internet

Unter www.kosmischeweisheiten.de stellt Ellen Schreiber sich jetzt einer breiteren Öffentlichkeit vor. Leserzuschriften haben die Autorin dazu motiviert, den nächsten Schritt zu gehen. Ihr Wunsch: Das Buch aus der Geschäftswelt der Tagungshotels herauszulösen und selbstbewusst die Gesellschaft als Ganzes anzusprechen. Denn „Kosmische Weisheiten“ sind für alle

gedacht. Authentisch und unmittelbar erzählen die Texte von der positiven Sicht auf die Welt, vom inneren Glück als nach außen gestaltende Kraft und von der Vereinfachung alles Komplizierten durch Konzentration auf die wichtigsten eigenen Bedürfnisse, auf die Frage „Was brauche ich wirklich?“.

Die Autorin gibt Einblick in ihre eigenen Intuitionen und Erfahrungen – in private Gedanken und Gefühle. Kapitel um Kapitel widmet sie sich dabei aber Fragen, die das Leben für uns alle aufwirft – von A bis Z Themen, die jedem von uns begegnet sind oder begegnen werden. Mit erstaunlicher Gelassenheit gelingt es Ellen Schreiber, die komplizierten Dinge des Lebens auf das Einfachste zu reduzieren. Als Leser lernen wir mit und durch Ellen Schreibers Prosa auch ihre Methode kennen. Automatisch beginnen wir, diese für uns selbst zu verwenden – wenn nicht schriftlich, so doch im alltäglichen Gedankenspiel.

Das ist der Segen dieses Buchs. Es erinnert uns daran, dass wir ja wissen, wie man das Leben liebt. Es sind diese einfachen Wahrheiten, die in Vergessenheit geraten, wenn äußere Einflüsse uns ablenken. Lebensnähe ist Ellen Schreibers große Stärke. Es ist ganz einfach und einfach wahr: „Kosmische Weisheiten“ sind für alle gedacht.

LESERSTIMMEN

„(...) eröffnet neue Gedankenwege und Sichtweisen.“

Gisela Pröbß, Weiden

„(...) etwas (...), das im Herzen des Lesers sofort uneingeschränkte Zustimmung findet“

Dr. Thomas Villinger, München

„(...) sticht auf angenehme Weise aus der Fülle von Lebensratgebern und spirituell orientierten Büchern heraus (...) die Mischung aus einerseits sehr praktisch und materiell verwurzelten Ansichten und andererseits ethisch-spirituellen Tiefgang.“

Kai Halbig, Nürnberg

„(...) eine wahrlich beeindruckende Anleitung für die Leichtigkeit des Seins, frei von jeglichen Wertungen, losgelöst von allen irdischen Zwängen und Ängsten.“

Gunther Ederer, Zeitlarn

BEZUGSQUELLEN

Schreiber, Ellen. Kosmische Weisheiten - einfach glücklich leben. Erlangen: Orangerie Verlag, 2008. ISBN: 978-3-9812767-0-1.

Online unter www.kosmischeweisheiten.de

Auch erhältlich in diesen Hotels:

www.strandhotel-gluecksburg.de

www.schindlerhof.de

www.hotel-zeller.de

www.gut-duernhof.de

www.hoeri-am-bodensee.de

www.achterdiek.de

www.hansa-apart-hotel.de

www.hezelhof.de

www.altstadthotel-arte.de

www.sanktgeorg.com

www.yachthotel.de

www.upstalsboom.de

www.hirschenhotels.de

www.waldsee-golf.de

www.polisina.de

www.steigenber.com (Bad Wörishofen)

www.columbia-hotel.de (Wilhelmshaven)

